

## Contenuto in:

- News
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti

## Anno scolastico:

2023-2024

## Mese:

Giugno

Alla fine del percorso triennale di Life Skills Training gli alunni della classe quinta A della Scuola Primaria De Amicis hanno riflettuto sugli argomenti affrontati l'ultimo anno e li hanno raccontati con le loro parole su un cartellone. Ognuno ha scelto ciò che più l'ha interessato, che più gli è servito per affrontare le piccole sfide quotidiane o che più gli ha offerto spunti di riflessione. Curiosi? Buona lettura...



# UN ANNO DI LIFE SKILLS TRAINING

### RA

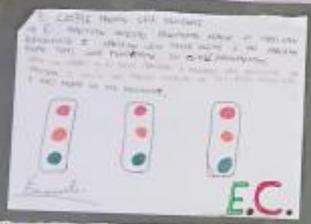
RA (Rationalizzazione) è un processo di pensiero che ci aiuta a vedere le cose in modo più obiettivo e logico. Ci permette di identificare e sfidare i nostri pensieri irrazionali e di sostituirli con pensieri più realistici e utili.

### ASSERTIVITÀ

È una caratteristica di personalità che ci permette di esprimere i nostri sentimenti e opinioni in modo chiaro e diretto, rispettando al contempo i diritti degli altri. È un'abilità che si può imparare e migliorare.

### PRENDERE DECISIONI

È un processo di scelta che ci aiuta a identificare le nostre opzioni e a scegliere quella che è più adatta alle nostre circostanze e ai nostri valori. È un'abilità che si può migliorare con l'esperienza e con la riflessione.



### COMUNICAZIONE

È un processo di scambio di informazioni e sentimenti tra due o più persone. È un'abilità che ci aiuta a esprimere i nostri pensieri e sentimenti in modo chiaro e diretto, e a comprendere quelli degli altri.

### ALTA INTENSITÀ

È un tratto di personalità che ci rende più sensibili e reattivi alle emozioni e alle situazioni. È un'abilità che ci aiuta a gestire le nostre emozioni e a prendere decisioni più consapevoli.

### LA NOBILTÀ

È un tratto di personalità che ci rende più onesti e coraggiosi. È un'abilità che ci aiuta a prendere decisioni più etiche e a difendere i nostri valori.

### ACCIA ALLA POPOLITÀ

È un tratto di personalità che ci rende più popolari e amati. È un'abilità che ci aiuta a costruire relazioni più forti e significative con gli altri.



### STUDIO

È un processo di apprendimento che ci aiuta a acquisire nuove conoscenze e abilità. È un'abilità che ci aiuta a migliorare le nostre prestazioni e a raggiungere i nostri obiettivi.

### GESTIONE DELLO STRESS

È un processo di gestione delle nostre emozioni e delle nostre reazioni alle situazioni stressanti. È un'abilità che ci aiuta a mantenere il controllo e a prendere decisioni più consapevoli.



### GESTIONE DELLA TEMPERA

È un tratto di personalità che ci rende più calmi e controllati. È un'abilità che ci aiuta a gestire le nostre emozioni e a prendere decisioni più consapevoli.

### GESTIONE DELLA TEMPERA

È un tratto di personalità che ci rende più calmi e controllati. È un'abilità che ci aiuta a gestire le nostre emozioni e a prendere decisioni più consapevoli.

### LA NOBILTÀ

È un tratto di personalità che ci rende più onesti e coraggiosi. È un'abilità che ci aiuta a prendere decisioni più etiche e a difendere i nostri valori.

### ACCIA ALLA POPOLITÀ

È un tratto di personalità che ci rende più popolari e amati. È un'abilità che ci aiuta a costruire relazioni più forti e significative con gli altri.

### ACCIA ALLA POPOLITÀ

È un tratto di personalità che ci rende più popolari e amati. È un'abilità che ci aiuta a costruire relazioni più forti e significative con gli altri.

### ACCIA ALLA POPOLITÀ

È un tratto di personalità che ci rende più popolari e amati. È un'abilità che ci aiuta a costruire relazioni più forti e significative con gli altri.

### ASSERTIVITÀ

È una caratteristica di personalità che ci permette di esprimere i nostri sentimenti e opinioni in modo chiaro e diretto, rispettando al contempo i diritti degli altri. È un'abilità che si può imparare e migliorare.

### PRENDERE DECISIONI

È un processo di scelta che ci aiuta a identificare le nostre opzioni e a scegliere quella che è più adatta alle nostre circostanze e ai nostri valori. È un'abilità che si può migliorare con l'esperienza e con la riflessione.

### ASSERTIVITÀ

È una caratteristica di personalità che ci permette di esprimere i nostri sentimenti e opinioni in modo chiaro e diretto, rispettando al contempo i diritti degli altri. È un'abilità che si può imparare e migliorare.

### ASSERTIVITÀ

È una caratteristica di personalità che ci permette di esprimere i nostri sentimenti e opinioni in modo chiaro e diretto, rispettando al contempo i diritti degli altri. È un'abilità che si può imparare e migliorare.

Publicato:

Pubblicato

**Promosso in prima pagina:**

**Sempre in cima agli elenchi:**

**Scuole:**

- Primaria Sciarè

Inviato da sironi.melissa il Ven, 14/06/2024 - 19:13

---