

Contenuto in:

- News
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti

Anno scolastico:

2023-2024

Mese:

Maggio

Life skills training & us.

Life skills training è un progetto che ci ha aiutato a crescere dalla terza Primaria fino alla quinta e ci ha aiutati a capire quali sono le scelte migliori per vivere in modo sano, migliorando il nostro benessere.

Questa attività l'abbiamo iniziata e conclusa con i nostri compagni di classe: ci si metteva in cerchio, si discuteva degli argomenti proposti, rispettando la regola "Ciò che si dice nel cerchio non deve uscire".

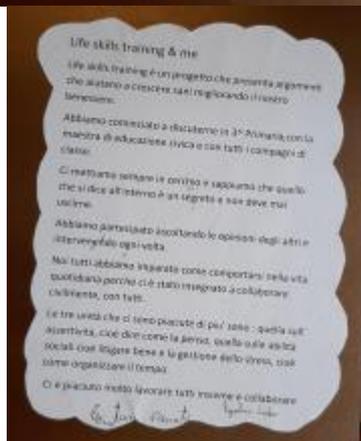
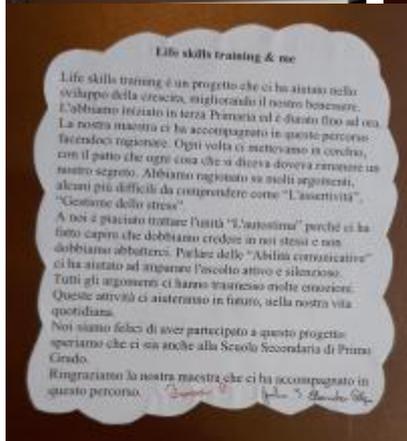
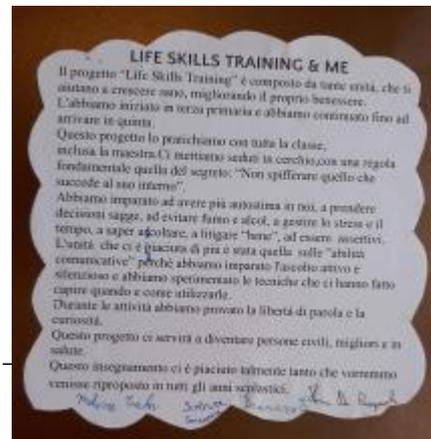
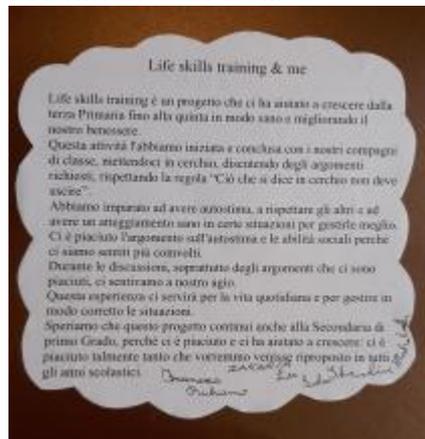
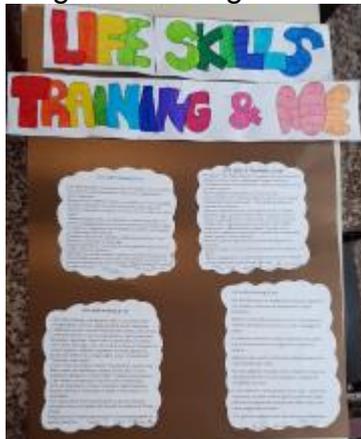
Abbiamo imparato ad avere autostima, a rispettare gli altri e ad avere un atteggiamento sano nelle situazioni difficili per gestirle meglio.

Ci sono piaciuti molto gli argomenti 'l'autostima' e 'le abilità sociali' perché ci siamo sentiti più coinvolti.

Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.

Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni. Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

I ragazzi e le ragazze di 5[^]A Primaria "S. Pellico"



LIFE SKILLS

TRAINING & ME

Life skills training & me
Life skills training è un progetto che ci ha aiutato a crescere dalla terza Primaria fino alla quinta in modo sano e migliorando il nostro benessere.
Questa attività l'abbiamo iniziata e conclusa con i nostri compagni di classe, mettendoci in cerchio, discutendo degli argomenti richiesti, rispettando la regola "Ciò che si dice in cerchio non deve uscire".
Abbiamo imparato ad avere autostima, a rispettare gli altri e ad avere un atteggiamento sano in certe situazioni per gestirle meglio. Ci è piaciuto l'argomento sull'autostima e le abilità sociali perché ci siamo sentiti più coinvolti.
Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.
Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni.
Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

LIFE SKILLS TRAINING & ME
Il progetto "Life Skills Training" è un corso di formazione che ci ha aiutato a crescere in modo sano e migliorando il nostro benessere. È un corso formato da tre argomenti: autostima, abilità sociali e gestione delle emozioni.
Durante il progetto si partecipava con tutti in cerchio, discutendo gli argomenti richiesti, rispettando la regola "Ciò che si dice in cerchio non deve uscire".
Abbiamo imparato ad avere più autostima in noi, a prendere decisioni meglio, ad essere felici e felici a parlare in classe e a parlare con i nostri compagni, a farci "Noi", ad essere onesti.
Ci è piaciuto l'argomento sull'autostima e le abilità sociali perché ci siamo sentiti più coinvolti.
Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.
Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni.
Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

Life skills training & me
Life skills training è un progetto che ci ha aiutato a crescere dalla terza Primaria fino alla quinta in modo sano e migliorando il nostro benessere. È un corso formato da tre argomenti: autostima, abilità sociali e gestione delle emozioni.
Durante il progetto si partecipava con tutti in cerchio, discutendo gli argomenti richiesti, rispettando la regola "Ciò che si dice in cerchio non deve uscire".
Abbiamo imparato ad avere più autostima in noi, a prendere decisioni meglio, ad essere felici e felici a parlare in classe e a parlare con i nostri compagni, a farci "Noi", ad essere onesti.
Ci è piaciuto l'argomento sull'autostima e le abilità sociali perché ci siamo sentiti più coinvolti.
Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.
Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni.
Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

Life skills training & me
Life skills training è un progetto che ci ha aiutato a crescere dalla terza Primaria fino alla quinta in modo sano e migliorando il nostro benessere. È un corso formato da tre argomenti: autostima, abilità sociali e gestione delle emozioni.
Durante il progetto si partecipava con tutti in cerchio, discutendo gli argomenti richiesti, rispettando la regola "Ciò che si dice in cerchio non deve uscire".
Abbiamo imparato ad avere più autostima in noi, a prendere decisioni meglio, ad essere felici e felici a parlare in classe e a parlare con i nostri compagni, a farci "Noi", ad essere onesti.
Ci è piaciuto l'argomento sull'autostima e le abilità sociali perché ci siamo sentiti più coinvolti.
Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.
Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni.
Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

Life skills training & me

Life skills training è un progetto che ci ha aiutato a crescere dalla terza Primaria fino alla quinta in modo sano e migliorando il nostro benessere.
Questa attività l'abbiamo iniziata e conclusa con i nostri compagni di classe, mettendoci in cerchio, discutendo degli argomenti richiesti, rispettando la regola "Ciò che si dice in cerchio non deve uscire".
Abbiamo imparato ad avere autostima, a rispettare gli altri e ad avere un atteggiamento sano in certe situazioni per gestirle meglio. Ci è piaciuto l'argomento sull'autostima e le abilità sociali perché ci siamo sentiti più coinvolti.
Durante le discussioni, soprattutto degli argomenti che ci sono piaciuti, ci sentivamo a nostro agio.
Questa esperienza ci servirà per la vita quotidiana e per gestire in modo corretto le situazioni.
Speriamo che questo progetto continui anche alla Secondaria di primo Grado, perché ci è piaciuto e ci ha aiutato a crescere: ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

Francesca Orihiano
ZAKARIA
Lisa Sola
Ghaurin
Mabulde

LIFE SKILLS TRAINING & ME

Il progetto "Life Skills Training" è composto da tante unità, che ti aiutano a crescere sano, migliorando il proprio benessere. L'abbiamo iniziato in terza primaria e abbiamo continuato fino ad arrivare in quinta.

Questo progetto lo pratichiamo con tutta la classe, inclusa la maestra. Ci mettiamo seduti in cerchio, con una regola fondamentale quella del segreto: "Non spifferare quello che succede al suo interno".

Abbiamo imparato ad avere più autostima in noi, a prendere decisioni sagge, ad evitare fumo e alcol, a gestire lo stress e il tempo, a saper ascoltare, a litigare "bene", ad essere assertivi.

L'unità che ci è piaciuta di più è stata quella sulle "abilità comunicative" perché abbiamo imparato l'ascolto attivo e silenzioso e abbiamo sperimentato le tecniche che ci hanno fatto capire quando e come utilizzarle.

Durante le attività abbiamo provato la libertà di parola e la curiosità.

Questo progetto ci servirà a diventare persone civili, migliori e in salute.

Questo insegnamento ci è piaciuto talmente tanto che vorremmo venisse riproposto in tutti gli anni scolastici.

Melissa Gata

Sveva Savarot

Franco

Therese De Pasquale

Life skills training & me

Life skills training è un progetto che ci ha aiutato nello sviluppo della crescita, migliorando il nostro benessere. L'abbiamo iniziato in terza Primaria ed è durato fino ad ora.

La nostra maestra ci ha accompagnato in questo percorso facendoci ragionare. Ogni volta ci mettevamo in cerchio, con il patto che ogni cosa che si diceva doveva rimanere un nostro segreto. Abbiamo ragionato su molti argomenti, alcuni più difficili da comprendere come "L'assertività", "Gestione dello stress".

A noi è piaciuto trattare l'unità "L'autostima" perché ci ha fatto capire che dobbiamo credere in noi stessi e non dobbiamo abbatterci. Parlare delle "Abilità comunicative" ci ha aiutato ad imparare l'ascolto attivo e silenzioso.

Tutti gli argomenti ci hanno trasmesso molte emozioni. Queste attività ci aiuteranno in futuro, nella nostra vita quotidiana.

Noi siamo felici di aver partecipato a questo progetto: speriamo che ci sia anche alla Scuola Secondaria di Primo Grado.

Ringraziamo la nostra maestra che ci ha accompagnato in questo percorso.

Franco

Julia & Eleonora Oliva

Life skills training & me

Life skills training è un progetto che presenta argomenti che aiutano a crescere sani migliorando il nostro benessere.

Abbiamo cominciato a discuterne in 3^a Primaria, con la maestra di educazione civica e con tutti i compagni di classe.

Ci mettiamo sempre in cerchio e sappiamo che quello che si dice all'interno è un segreto e non deve mai uscirne.

Abbiamo partecipato ascoltando le opinioni degli altri e intervenendo ogni volta.

Noi tutti abbiamo imparato come comportarsi nella vita quotidiana perché ci è stato insegnato a collaborare civilmente, con tutti.

Le tre unità che ci sono piaciute di più sono : quella sull' assertività, cioè dire come la penso, quella sulle abilità sociali cioè litigare bene e la gestione dello stress, cioè come organizzare il tempo.

Ci è piaciuto molto lavorare tutti insieme e collaborare

Beniamino Renato *Lyubka Loder*



Publicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Sempre in cima agli elenchi:

Scuole:

- Primaria Cedrate

Inviato da gentiluomo.silvia il Lun, 03/06/2024 - 14:20
