

### Contenuto in:

- News
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti
- Comunicazioni Personale ATA

### Anno scolastico:

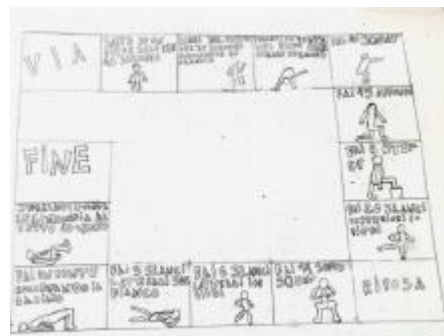
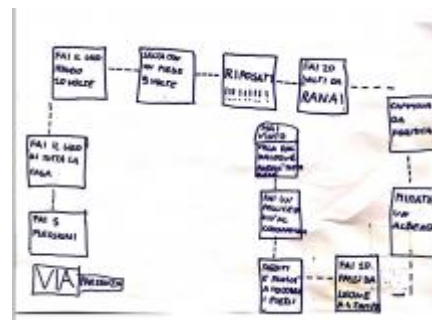
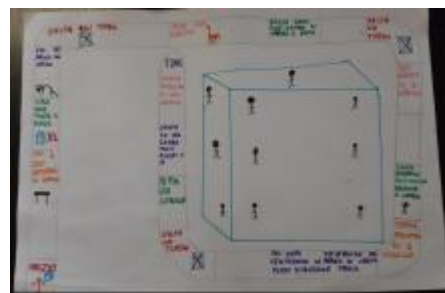
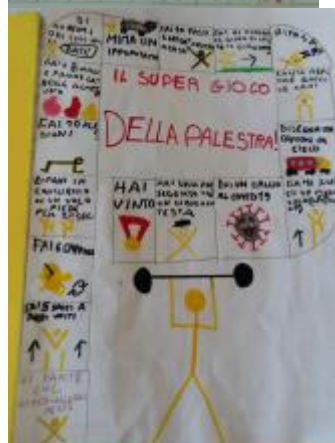
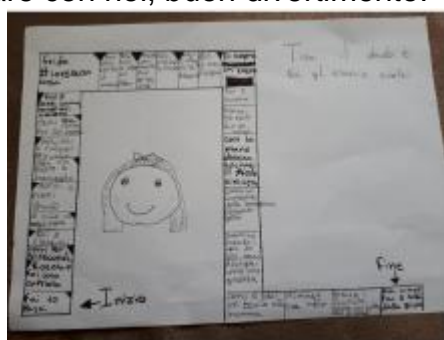
2019-2020

### Mese:

Aprile

### IL GIOCO DELL'OCA GINNICA

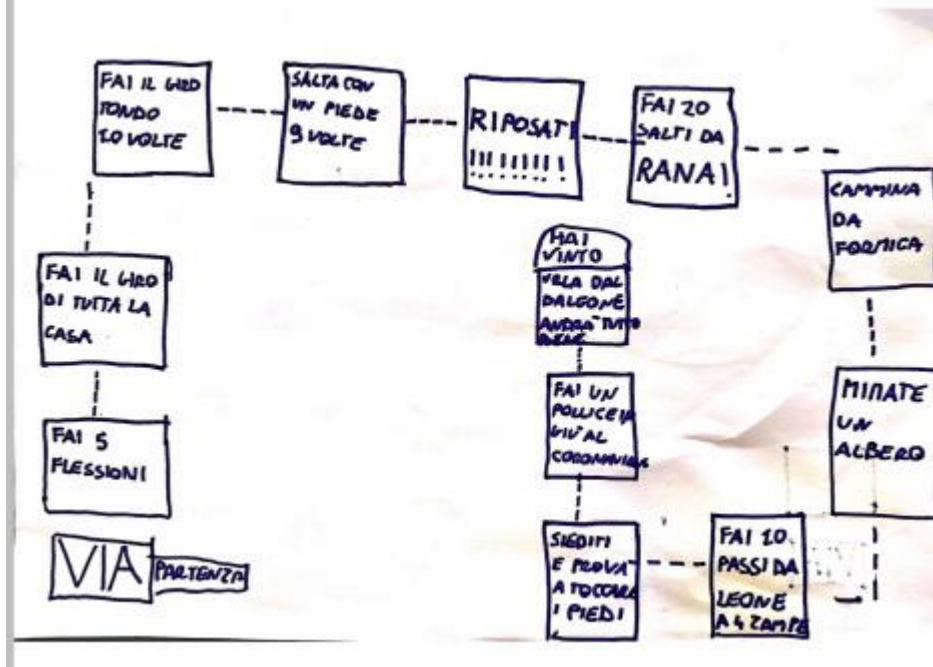
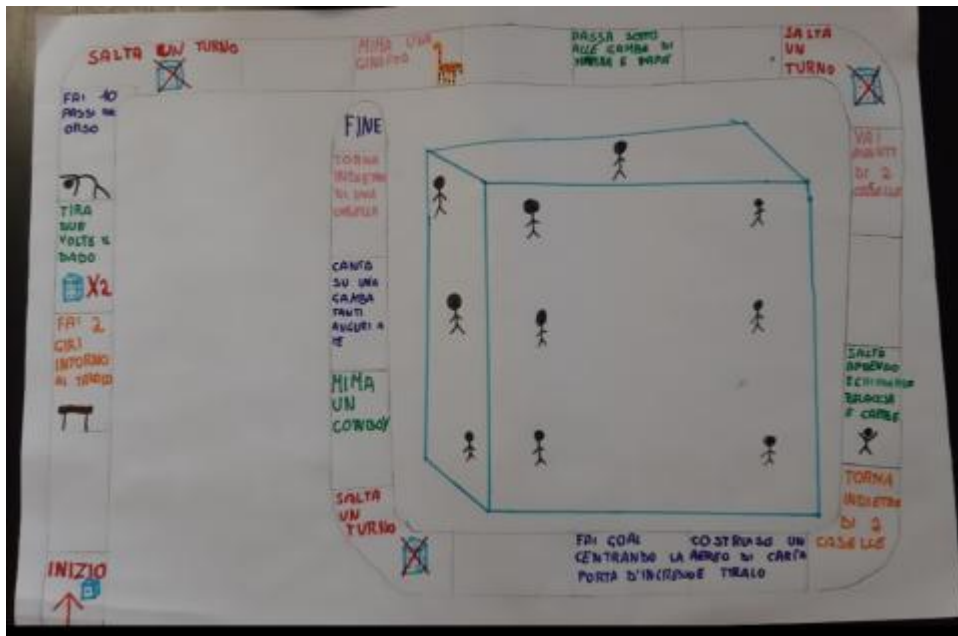
La chiusura delle scuole e delle attività sportive per bambini rischiano di farci diventare sedentari. Così in questo periodo di riposo forzato, i ragazzi di classe quinta della scuola Primaria di Cedrate, hanno pensato di rivisitare il vecchio e conosciuto Gioco dell'oca per invitare grandi e piccini, a fare un po' di movimento. Da qui è nato Il gioco dell'oca ginnica!! Prova anche tu a giocare con noi, buon divertimento!

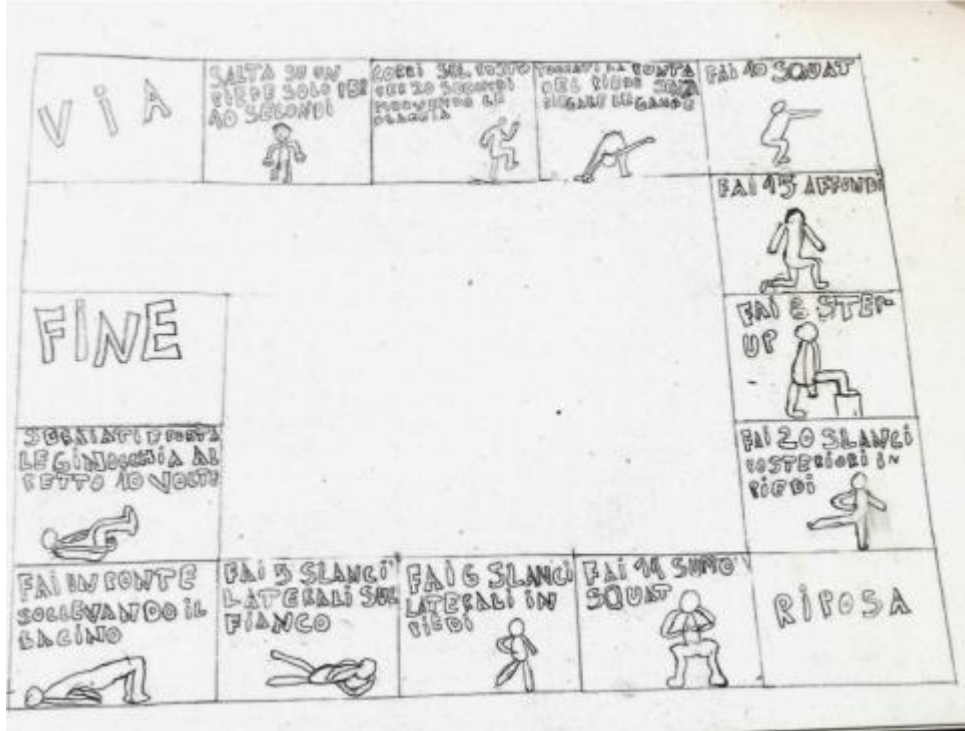
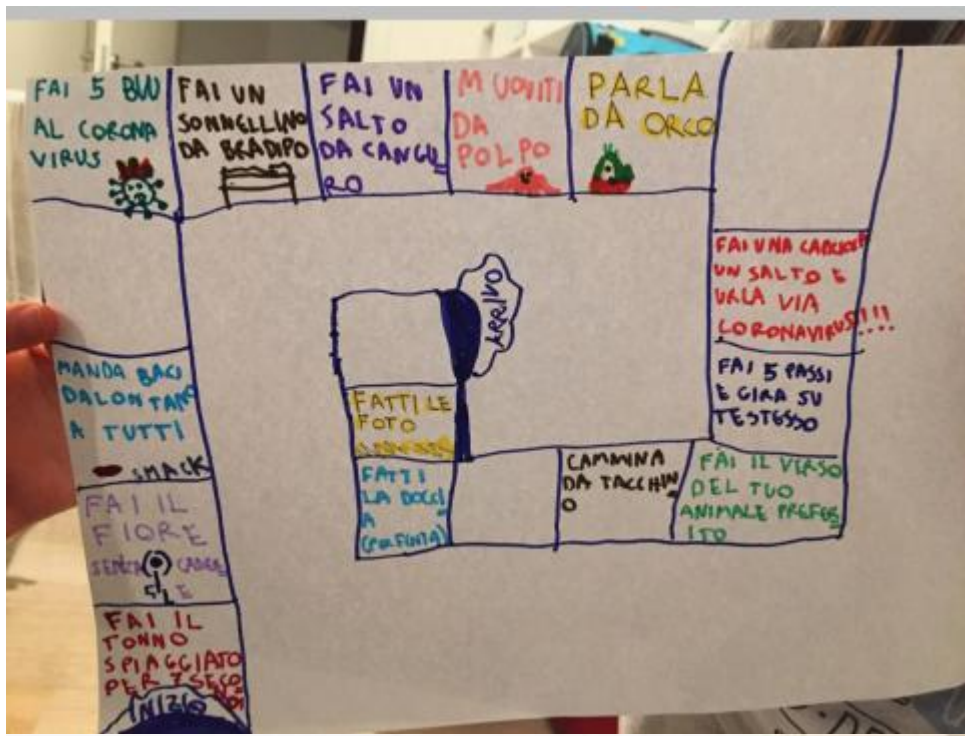












E ora si salta!  
15 flessioni e dopo ogni 5  
giocate a posto a casa!

E ora si rilassano  
fanno 6 salti a  
piedi nudi!

E per tenerci sempre in  
movimento:  
prende una palla, si inarca  
e una in mezzo, quella in mezzo  
tira la palla!

il più grande fanal  
controllate!

E ora salti con  
la corda e facciamo  
una gara che ne fa  
di più; il più  
comodo a vincete  
ho!

dopo le gare facciamo  
le salti con il pneu

per iniziare  
riscaldamento quindi  
di corrette!

Fate  
10 giri  
del  
tutto

PROVATE PARTENZA  
VIA!

l'ultimo che arriva fa la pentone:  
2 addominali

il primo che finisce perde l'esercizio  
dopo dimezza le vite dell'esercizio dopo

E ora guardano  
a un amico  
ognuno del amico  
il suo sport

Mimo!

chi sono  
che alla fine  
ora siamo a  
salti

ora facciamo  
come  
corrette! in  
gara e il  
primo vince!

VANTO

PRENDE 4 PETTE E TORNA NEL BUCALINO DEL STORNO!	DAI UNO SCHIAFFO (MIM) AL TUO CATTIVO DI SINISTRA	FAI 5 FLESSIONI	RIPOSATI	CONTINUA DAI E NON FARTI SEMPRE
FAI 3 CARROCCIO				CORRI PER TUTTO/A (CASA QUANDO)
APRI LE GAMBE E TUTTA L' CORRERE				SALTA APERTO LE GAMBE
<b>TUTTO ANDRA BENE</b>				
<b>HAI VINTO!</b>				GIORGIA B

**Publicato:**

Publicato

**Promosso in prima pagina:**

**Sempre in cima agli elenchi:**

**Scuole:**

- Primaria Cedrate

Inviato da gentiluomo.silvia il Gio, 23/04/2020 - 12:08